



**MUNICIPALIDAD  
DISTRITAL DE ATE**

**MUNICIPALIDAD DE ATE**  
GERENCIA DE SEGURIDAD CIUDADANA  
OBSERVATORIO DISTRITAL DE SEGURIDAD CIUDADANA



# ATE FRENTE AL COVID-19

¡¡ESTE COMPROMISO DEBERA Y SERA DE TODOS !!

Actualmente el COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

**BOLETIN  
N°16**

**SETIEMBRE - 2020**

**#YoMeCuido**

## Presentación

*Perú, el primer país de Latinoamérica en decretar la cuarentena nacional y obligatoria para frenar la expansión del COVID-19, ya cumplió esta semana más de 180 días de confinamiento, instalado como el sexto país del mundo con más casos confirmados, con más de 696,190 y más de 30,123 fallecidos.*

*El confinamiento comenzó el 16 de marzo cuando apenas había registrados 71 casos, lo que hizo de Perú uno de los países más precavidos, con una reacción muy anterior a la de otros como Italia, España y el Reino Unido. Si bien la cuarentena ha servido para evitar unas 100,000 muertes y 900,000 contagios, según los cálculos del Centro Nacional de Epidemiología, la efectividad del aislamiento pudo ser mayor de no haber sido por diversas circunstancias que aparentemente restaron poder a esta medida de emergencia.*

*Sin embargo, el virus siguió propagándose a una velocidad mayor a las previsiones iniciales, haciendo que tanto peruanos como extranjeros se pregunten el porqué de esta situación.*

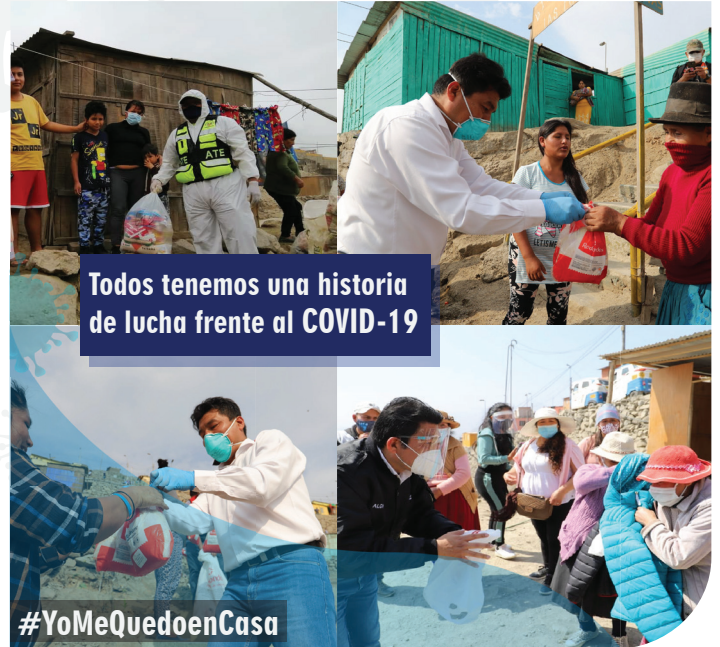
*La situación actual es peor de lo que hubiéramos podido imaginar: el sector sanitario está desbordado, se perdió el control de las cifras (es imposible saber en qué fase de la curva epidemiológica nos encontramos), la cifra económica esta quebrada y la desconexión de las políticas públicas con la realidad (tanto desde el legislativo como desde el ejecutivo) apunta a que la crisis se agravara antes que debilitarse. La realidad exige cambios urgentes y contundentes en el plan y en el equipo.*

*¿Entonces qué sucedió para que Perú cumpla más 180 días confinado sin poder frenar contagios?*

**“ LA SOLIDARIDAD NOS HA HECHO MAS FUERTES Y EN ESTA NUEVA ETAPA ATE ES EL DISTRITO QUE NO SE RINDE, SEGUIRÁ UNIDO Y COMPROMETIDO ”**

*Desde el inicio del Estado de Emergencia, las lecciones han sido muchas, pero quizá la principal sea la “Solidaridad, el Reconocimiento y la Unión” que nos ha fortalecido como país y como seres humanos.*

*El Poder Ejecutivo extendió el estado de emergencia hasta fines de Set 20 y dispuso la reactivación gradual de algunas actividades. Desde negocios de reparto a domicilio y comercio electrónico, hasta servicios de gasfitería, electricidad, lavandería, peluquería, odontología y veterinaria. Así, el aislamiento e inmovilización social durara semanas más, lo que representa un paso adelante en nuestra lucha contra el COVID-19.*



*Hoy, seguramente todos tenemos nuestra propia historia de lucha a lo largo de estos más de 180 días de cuarentena. Las lecciones han sido muchas ¿la principal? Ya todos los sabemos; la solidaridad, el reconocimiento y la unión nos están fortaleciendo como país y distrito. Situaciones que nos impulsan a seguir adelante e inspiran a pensar en un país mejor.*



*En el distrito de Ate nuestras medidas de precaución al contagio deberán mantenerse incólumes. ¡LA RESPONSABILIDAD DE ACATAR NUEVAS DISPOSICIONES estará en cada uno de nosotros los vecinos! **DEBEMOS SER CONCIENTES DE ELLO** i, porque juntos, derrotaremos a esta enfermedad, esta batalla no la perdemos.*

**CONSIDERACIONES PARA LA REACTIVACION GRADUAL DE ALGUNAS ACTIVIDADES DEL DISTRITO DE ATE**

**EN LOS ESTABLECIMIENTOS PUBLICOS**

La cadena de Supermercados del distrito de Ate y los Centros de Abastos deben contener los protocolos de Sanidad para evitar los contagios del COVID 19 entre sus trabajadores y clientes. Además, deben y vienen implementando un gran piloto para ordenar el flujo de personas en los pasillos de alto tránsito de los establecimientos.



**PREVENCION**

\*Reducción del aforo al 50% de la capacidad en los establecimientos públicos.

\*Debe existir dispensadores de alcohol en Gel en todas las puertas.

\*Se recomienda el uso de bolsas propias.

\*Las cajas preferenciales se deben abrir a primera hora.

**I. PROTOCOLOS DE SANIDAD PARA TRABAJADORES**



Uso de lentes de protección, guantes, mascarilla y gel desinfectante es obligatorio.



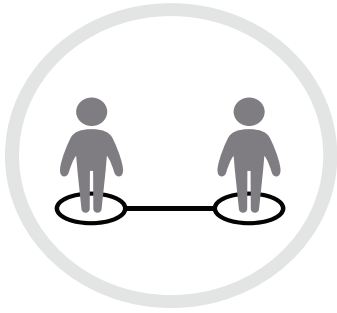
El lavado de manos es continuo.



Los almuerzos son por turnos.



Los trabajadores deben contar con soporte médico y psicológico.



### **DISTANCIAMIENTO SOCIAL**

En las tiendas, Centros de Distribución, call centers y centros de e-commerce. (1 a 2 mts)



### **PREVENCIÓN**

A diario se debe declarar el estado de salud de los trabajadores y si hubo contacto con algún infectado.



### **DESINFECCIÓN**

Cada hora se deben limpiar las cajas de atención, las máquinas y aparatos de POS y las superficies.



### **VACUNACION**

Los supermercados y centros de abastos deben adquirir vacunas contra la influenza en forma gratuita a sus trabajadores.

## II. PROTOCOLOS DE SANIDAD PARA CLIENTES

- A. Mantener el orden durante el ingreso y permanencia en el supermercado/centros de abastos.
- B. Se debe perifonear las medidas de seguridad a los clientes a través de los parlantes instalados.



### **“MAYOR ESPACIO”**

Debe existir un mayor espacio para los clientes, funcionando el 50 % del aforo, debiendo duplicarse la frecuencia de limpieza de los servicios higiénicos y zonas, más transitadas.



### **“LAS CAJAS DE ATENCION”**

Deben existir acrílicos entre el cajero / cliente y guías en el piso (distanciamiento).



### **“INGRESO”**

Al ingresar a los clientes deben usar la mascarilla obligatoriamente y a todos se les toma la temperatura.



### **“USO DE CARRITOS”**

Se deben limpiar y desinfectar antes de cada uso. Se recomienda mantener el distanciamiento social.

### “TIPS DE SEGURIDAD SANITARIA PARA EL BUEN COMPRADOR”

**“ORDEN Y COMPRA”**  
A través del plan piloto aplicado en las tiendas, se busca establecer señalética y la colaboración de empleados y clientes para que el flujo de personas sea en una sola dirección, conservando la distancia y el orden en los pasillos en horas pico.



Solo debe ir una sola persona por familia hacer compras.

Colocarse la mascarilla al salir de casa y respetar la distancia mínima de 1 mt.

Es recomendable pagar con tarjeta.

No tocar nada que no sea imprescindible, en especial si se trata de frutas o verduras.

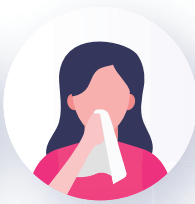
Desinfección de los productos al llegar a tu hogar o cuando lo recibes por delivery



**“MENOR CONTACTO”**  
Para mayor seguridad se debe reducir la manipulación de los alimentos a través del empaquetado de algunos productos.



Lavado de manos



Cubrirse la boca al toser.

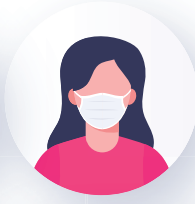


A falta de jabón, Use alcohol en gel

No reemplaza lavado de manos



Evite el contacto con personas



Use mascarilla al salir de casa

Se le envía a su casa para que este en aislamiento y un médico de la empresa lo contacta vía control remoto para hacerle una consulta.

Según sus síntomas, llama al 113 para su toma de muestra y posterior tratamiento.

En caso sea negativo, se espera su recuperación para que vuelva a trabajar.

En caso el trabajador diera positivo a COVID 19, se procede con la desinfección total de la tienda con profesionales certificados.

Todas las personas con las que tuvo contacto entran en aislamiento preventivo.

**¿COMO SE DEBE REACCIONAR ANTE UN POSIBLE CASO COVID-19 DE UN TRABAJADOR?**

### RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL COVID-19 EN VEHICULOS MENORES (MOTOCAR)



### RECUERDA QUE:

- Si hay fiebre, tos seca o dificultad respiratoria, repórtalo inmediatamente.
- Al toser o estornudar no te quites la mascarilla, ni te toques la cara y ojos.
- Lávate las manos con agua y jabón por no menos de 20" segundos cada vez.

#### PARA EL PASAJERO

1. Obligación de usar la mascarilla de protección durante todo el viaje.
2. Obligación del conductor de proporcionar alcohol gel o líquido (desinfectar tus manos).

#### PARA EL CONDUCTOR

1. Usar alcohol gel o solución lejía /agua.
2. Mantén limpio tu vehículo, desinfectalo en cada viaje.
3. Acondicionar un separador plástico entre los pasajeros (evitar contagios).

**“UTILIZA VEHICULOS FORMALES, CIUDA TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA”**

#YoMeCuido

### PROTOCOLOS DE SEGURIDAD EN LA OPCION VIRTUAL

#### CUANDO RECIBAS TU PEDIDO:

- I. Repartidor desinfecta sus manos, utiles de trabajo al entregar el pedido.
- II. Mantiene distancia social hasta(2 mts.) durante la entrega.
- III. Sella la entrega con una foto (conformidad de la entrega, en lugar de firma).



#### LOS REPARTIDORES:

- I. Utilizan guantes, mascarillas y protectores faciales.
- II. Pasan diario: medición de temperatura/despistaje sintomatológico.
- III. Cuentan con alcohol gel en el transporte y centro de distribución.

**¿Qué ocurrió para que Perú cumpla más de 180 días confinado sin poder frenar contagios?**

**1.- COVID-19 “de yapa” en los mercados**

Los mercados, son pocos sitios permitidos a salir bajo condiciones de confinamiento, se convirtieron en focos de contagio (aglomeración de gente). Sin medidas de seguridad, el Gobierno comenzó a hacer pruebas rápidas y saltó la alarma: Mercado Frutas de Lima, tenían al 80 % de sus vendedores infectados.

“Vas a comprar y te llevas el COVID-19 de ‘yapa’ (cortesía)”, advirtió el público.

Las medidas de aislamiento favorecieron las aglomeraciones en mercados, que vieron limitados sus horarios de apertura por los toques de queda. También segregó la salida a la calle de hombres y mujeres en días alternos (masiva concentración en días reservados para las mujeres).



**2.- Contagio sobre ruedas**

Los medios de transporte sufrieron aglomeraciones, en horas punta, a pesar de que, en los primeros días, el 90% de los casi 2 millones de automóviles que se mueven diariamente por Lima estaba detenido. Con 10 millones de habitantes y solo una línea de metro, las pocas líneas formales se volvieron puntos calientes de propagación para el virus SARS-CoV-2.

En transporte se comenzaron a hacer pruebas a fines de mayo y se reveló que entre 25% y 43% de los viajeros del Metro de Lima dieron positivo a estos análisis y en el Metropolitano, fue de entre 13% y 15% de los usuarios.



**3.- Ayudas con efecto contrario**

Consciente de que 70% de la población económicamente activa (PEA) trabaja de manera informal y vive del día a día, el Gobierno lanzó desde el inicio de la cuarentena un programa de subvenciones y bonos para los hogares más pobres.

Esta ayuda Estatal para que los más desfavorecidos permanecieran en sus casas, generaron más contagios y grandes aglomeraciones en los bancos al cobrarlas, muchas familias no poseen cuentas bancarias y debían recibir el dinero en efectivo.

También se propagó el SARS-CoV-2 durante la entrega de canastas de alimentos básicos a cargo de los alcaldes que afectó a poblaciones vulnerables.



UBSIDIO MONETARIO Gobierno del Perú



Consulta aquí tu subsidio monetario

¿Dónde está la fecha de emisión de mi DNI?

No soy un robot 

**CONSULTAR**

- ⚠ No compartas tu información personal.
- ⚠ No aceptes ayuda de grupos en redes sociales.
- ⚠ No acudas a tramitadores.
- ⚠ No divulgues tus códigos y claves de retiro.
- ⚠ No hagas caso de llamadas, mensajes o correos fraudulentos.



### 4.- Migración al campo

*A medida que el confinamiento se alargaba de quincena en quincena, muchas familias se quedaron sin recursos ni alojamiento y comenzaron a migrar masivamente desde Lima hacia sus regiones de origen, pese a la prohibición de los transportes interprovinciales.*

*Eso no amilanó a miles de personas, que, ante la posibilidad de morir de hambre en Lima, se lanzaron a las carreteras dispuestas a regresar a pie a sus lugares de origen y al respaldo de sus familias.*

### 5.- Informalidad masiva

*A partir de mayo la situación económica se volvió insostenible para la mayoría de peruanos trabajadores informales, ya que las ayudas sociales solo llegaron a una pequeña parte, viéndose obligados a salir a las calles para tratar de ganar algo de dinero, rompiendo la cuarentena.*

*El confinamiento quedó levantado en zonas de Lima, las calles se inundaron de vendedores ambulantes (trabajadores de galerías comerciales formales) que el Gobierno había cerrado.*

*El incumplimiento de las restricciones, Obligó al gobierno a autorizar la apertura de los negocios formales, evitando que continuaran en las calles.*

### ¿Aprender a convivir con el COVID19: La nueva realidad?

*Antes el Covid-19 siquiera era palabra conocida o una realidad pandémica, hoy nos hace pensar que lo es y hay que aprender a vivir con el coronavirus.*

*¿A futuro que va a ocurrir a corto/medio/largo plazo?, ¿Una lucha desesperada de tener las cosas bajo control?, ese escenario en lugar de favorecer, nos genera intranquilidad al venir **“la nueva normalidad”**: De convivir con el covid-19*

*Nuestro presente está inmerso en las noticias sobre el Covid-19 y la situación de confinamiento; ello es una realidad compleja y delicada: incertidumbre.*



*Es necesario pensar en el presente para manejar la “nueva realidad” y la “convivencia con el coronavirus” (miembro invisible, con dosis de incertidumbre y sensación de intranquilidad a lo que pueda ocurrir en adelante). Cuidar la higiene mental que es importante para nuestro bienestar.*

**ESTRATEGIAS DE ORIENTACIÓN PARA APRENDER A CONVIVIR CON EL COVID-19:**

•**Evitar dar respuesta a todas las preguntas.** Nos abruman tantas interrogantes, a todo no tenemos respuesta, en nosotros no está el resolverlo todo.

•**Atiende a tus necesidades.** Observa cuáles son y qué está en tu mano para satisfacerlas.

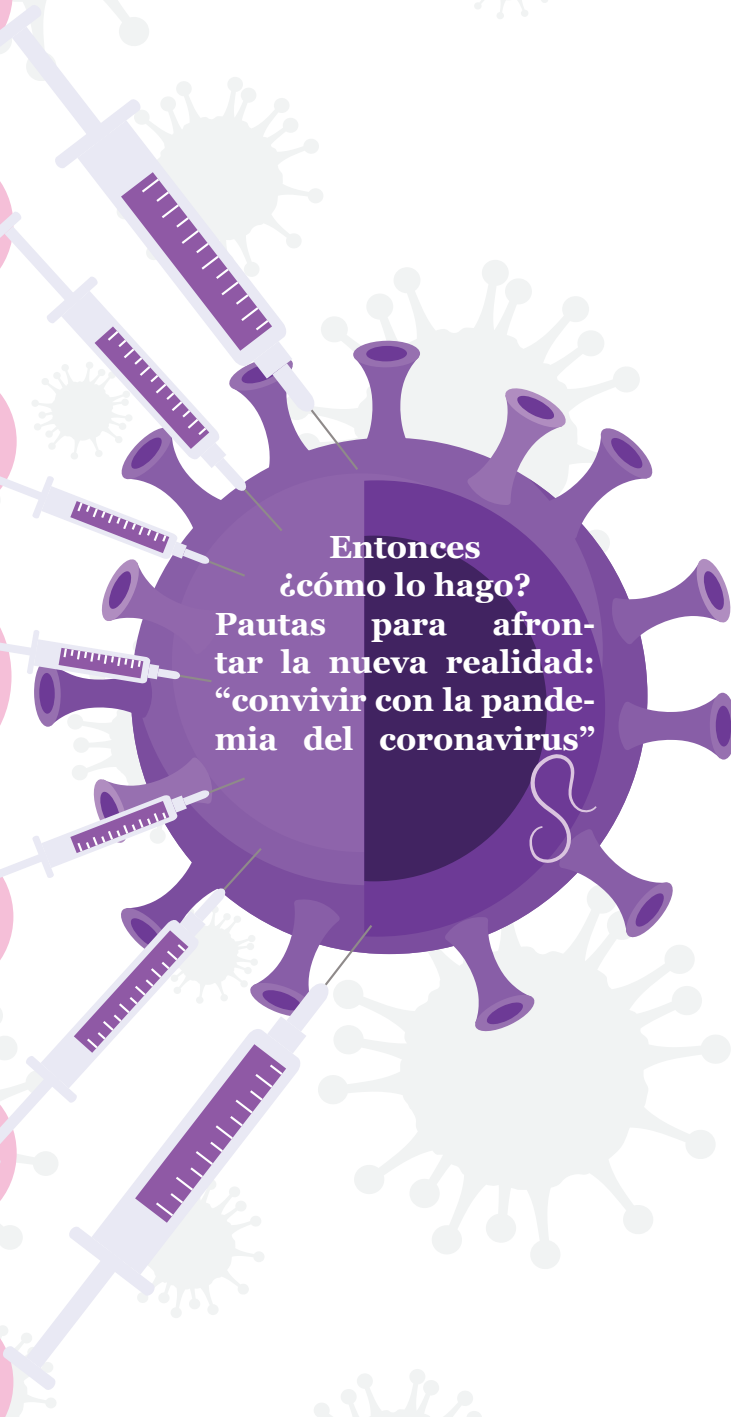
•**Céntrate en el aquí y el ahora.** Organiza tu presente y las actividades que sean parte de tu realidad diaria y que faciliten tu cotidianidad.

•**Pon en práctica el afrontamiento activo.** Identifica las estrategias que te den sensación de control y proactividad. Dar forma a la vida a organizarnos en el trabajo, la comida, cuándo salir...etc.

•**Sentido común.** Detecta tus posibles obsesiones, y usa el sentido común, la lógica en estos momentos para situarte de nuevo, en el presente.

•**Generar un espacio libre de virus.** Crear un espacio de actividades exenta de la situación pandémica; que nos acompañe no significa que esté presente en todo momento.

•**Expresa con las personas de mayor confianza** los miedos, preocupaciones y así perderán fuerza. La actitud afectiva y el apoyo es esencial para avanzar.



**Entonces  
¿cómo lo hago?  
Pautas para afrontar  
la nueva realidad:  
“convivir con la pandemia  
del coronavirus”**

**MARCO TEORICO**

**“EN UN PAIS TAN INFORMAL COMO EL NUESTRO LA CUARENTENA SE TORNA INSOSTENIBLE”**

*Un tema se escucha cada vez más fuerte en redes sociales, conversaciones de trabajo e incluso grupos de WhatsApp: la pandemia le está sacando la vuelta al país. Esto se ve reafirmado por medios internacionales que señalan a América Latina como el nuevo epicentro global de la enfermedad. Los números son crudos, pero bastantes claros. Hasta la fecha, tras las casi 25 semanas del aislamiento social obligatorio, el total de personas infectadas en el Perú supera los 696,190; los fallecidos confirmados 30,123 (la cifra real podría ser más del doble) y según el INEI la economía sufrirá la peor caída en décadas. Con todo esto, es normal que las miradas se dirijan a los países vecinos para ver cómo les va, y la verdad es que los resultados en el Perú son mucho peores que los de casi toda la región. Para muestra, basta con mirar las cifras del PBI. Mientras la producción nacional tuvo una contracción de 16.2% en el último verano, Colombia registro una caída de 4,9 % y Chile se redujo a un 3,5 %. Por su parte, en Brasil, la economía solo se contrajo 1,5 % y en Argentina retrocedió 11,5 %. Es cierto que dejar el análisis solo en estas cifras ignora detalles sobre el manejo de la pandemia; ya que las circunstancias de estas caídas son distintas en cada país. La caída en el PBI, debía ser un costo necesario para obtener mejores resultados sanitarios y una reducción en el número de contagios. El problema es que la prudencia y velocidad con que actuó el Perú no ha dado resultados esperados; peor aún, el virus se sigue expandiendo más rápido que en otros países del continente. Hoy Colombia, Chile y Argentina tienen muchísimos menos contagios que el Perú (aunque es cierto que estos países han realizado menos pruebas y Chile viene creciendo). Brasil es la excepción, pero con más fallecidos y casos confirmados; siendo una de las tres naciones con más contagios en el mundo.*



**PRESIDENTE DEL CODISEC ATE**

*Econ. Edde Cuellar Alegría  
Alcalde del Distrito de Ate*

**SECRETARIO TECNICO**

*Gral. PNP (r) Eusebio Félix Murga:  
Gerente de Seguridad Ciudadana*

**EQUIPO DE TRABAJO OBDISEC-ATE:**

*Crnl. PNP (r) Rooney P. Navarro Villegas  
Jefe Observatorio Distrital de Seguridad Ciudadana  
Tec. Procesamiento - Análisis Lilian Mayhuire Mamani*

**SUGERENCIAS**

Email: obdisecate1@gmail.com